



شیزوفرینیا کا
عالمی دن
24 مئی



شیزوفرینیا

میں بہتر دیکھ بھال کے لیے نکات

تناؤ کو کم کریں

تناؤ سے اشتعال/اجارحیت/خودکشی کے خیالات پیدا ہو سکتے ہیں۔

STRESS

شیزوفرینیا کے بارے میں خود معلومات

حاصل کریں

معلومات مریضوں کو بہتر طور پر سمجھنے اور ان کی بہتر دیکھ بھال میں مدد کرتی ہے۔



دوا کی نگرانی رکھیں

مرض کو دوبارہ ہونے سے بچنے اور بہتر صحت یابی کو یقینی بنانے کے لیے ادویات کی احتیاط سے نگرانی کریں۔



مریضوں کو بااختیار بنائیں

مریضوں کو آزادانہ طور پر کام کرنے کی ترغیب دیں۔ ان کی حمایت کریں اور بااختیار بنائیں۔



حالت بگڑنے کی علامات پر نظر رکھیں

اگر آپ مریض کی حالت میں کسی بھی طرح کے علامات/دوبارہ ہونے کا پتہ چلتا ہے تو فوری کنٹرول کے لیے فوراً اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔



منشیات کی زیادتی کو نہ چھپائیں۔

منشیات کی زیادتی علاج کے نتائج کو خراب/پہڑی سے اتار سکتی ہے۔ اپنے ڈاکٹر کو مطلع کریں اگر مریض کو منشیات کے استعمال کا مسئلہ ہو۔



آگاہی پارٹنر

ALECTA | INTAS

بنانے والے:

Skizoril
Clozapine 25/50/100/200 mg Tabs.

Skizoril MD
Clozapine Orodispersible Tablets 25/50/100/200 mg