



**ਵਿਸ਼ਵ  
ਸਿਜੋਫ੍ਰੇਨੀਆ ਦਿਵਸ**  
24 ਮਈ



ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ  
ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ  
ਲਈ ਸੁਝਾਅ

# ਸਿਜੋਫ੍ਰੇਨੀਆ

## ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਝਾਅ



**ਸਿਜੋਫ੍ਰੇਨੀਆ ਬਾਰੇ ਖੁਦ ਨੂੰ  
ਜਾਗਰੂਕ ਕਰੋ**

ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਿਹਤਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ  
ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਰੋਗੀਆਂ ਦੀ ਬਿਹਤਰ  
ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ



**ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰੋ**

ਤਣਾਅ ਨਾਲ ਉੱਤੋਜਨਾ /  
ਹਮਲਾਵਰਤਾ / ਆਤਮਹੱਤਿਆ ਦੇ  
ਵਿਚਾਰ ਭੜਕ ਸਕਦੇ ਹਨ।



**ਰੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਸ਼ਕਤ ਬਣਾਓ।**

ਰੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਤੰਤਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ  
ਕਾਰਜ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ  
ਕਰੋ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦਿਓ  
ਅਤੇ ਸ਼ਸ਼ਕਤ ਬਣਾਓ।



**ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੋ**

ਮੁੜ-ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਅਤੇ  
ਬਿਹਤਰ ਰਿਕਵਰੀ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ  
ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸਾਵਧਾਨੀਪੂਰ-  
ਵਕ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੋ।



**ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਦੀ  
ਆਦਤ ਨੂੰ ਛੁਪਾਓ ਨਹੀਂ।**  
ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਇਲਾਜ ਦੇ  
ਨਤੀਜੇ ਨੂੰ ਖਰਾਬ / ਵਿਵਿਸਥਿਤ ਕਰ  
ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਨਸ਼ੀਲੇ  
ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਸੇਵਨ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ,  
ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।



**ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਮੁੜ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦੇ  
ਲੱਛਣਾਂ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ**

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ  
ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ/ਮੁੜ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ  
ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੰਟਰੋਲ ਲਈ ਤੁਰੰਤ  
ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਭਾਈਵਾਲ

**ALECTA** (INTAS)  
A Division of INTAS

**Skizoril**  
Clozapine 25/50/100/200 mg Tabs.

**Skizoril MD**  
Clozapine Orodissipable Tablets 25/50/100/200 mg

ਦੇ ਨਿਰਮਾਤਾ