



മികച്ച പരിചരണത്തിനുള്ള നൂറുങ്ങൾ

സ്കീസോഫ്രീനിയ



സ്കീസോഫ്രീനിയയെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾ സ്വയം ബോധവൽക്കരിക്കുക
രോഗത്തെ കുറിച്ചുള്ള അറിവ് രോഗികളെ നന്നായി മനസ്സിലാക്കാനും മികച്ച പരിചരണം നൽകാനും സഹായിക്കുന്നു.



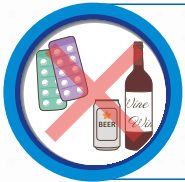
സമ്മർദ്ദം കുറയ്ക്കുക
സമ്മർദ്ദമുണ്ടാകുന്നത് ബഹളം / ആക്രമണം / ആത്മഹത്യാ ചിന്തകൾ എന്നിവയ്ക്ക് കാരണമാകും.



രോഗികളെ ശാന്തീകരിക്കുക
സ്വതന്ത്രമായി കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ രോഗികളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക. അവരെ പിന്തുണയ്ക്കുകയും ശാന്തീകരിക്കുകയും ചെയ്യുക.



മരുന്നുകൾ നിരീക്ഷിക്കുക
രോഗം ആവർത്തിച്ചുണ്ടാവുന്നത് ഒഴിവാക്കാനും മികച്ച മുക്തി ഉറപ്പാക്കാനും മരുന്നുകൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം നിരീക്ഷിക്കുക.



ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ദുരുപയോഗം മറച്ചുവെക്കരുത്
ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ദുരുപയോഗം ചികിത്സയുടെ ഫലത്തെ വഷളാക്കാം / അവതാളത്തിലാക്കാം. രോഗി ലഹരിവസ്തുക്കൾ ദുരുപയോഗിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ ഡോക്ടറെ അറിയിക്കുക.



രോഗം ആവർത്തിക്കുന്നതിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളുണ്ടായെന്ന് ശ്രദ്ധിക്കുക
രോഗലക്ഷണങ്ങൾ വഷളാകുന്നത് / ആവർത്തിക്കുന്നത് ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടാൻ വേഗത്തിലുള്ള നിയന്ത്രിക്കാനായി ഉടൻ ഡോക്ടറെ സമീപിക്കുക.

ബോധവൽക്കരണ പങ്കാളി:



നിർമ്മാതാക്കൾ

