



বিশ্ব  
স্কিজোফ্রেনিয়া দিবস  
24 মে



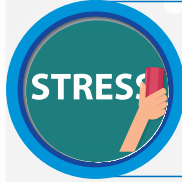
# স্কিজোফ্রেনিয়া

আরও ভালো পরিচর্যার জন্য পরামর্শ



স্কিজোফ্রেনিয়ার বিষয়ে জ্ঞান  
অর্জন করুন

জ্ঞান আরও ভালো বোধ গঠনের এবং  
রোগীর আরও ভালো পরিচর্যার ক্ষেত্রে  
সাহায্য করে



মানসিক চাপ কম করুন

মানসিক চাপ হঠাৎ উত্তেজনা /  
আক্রমণাত্মক মনোভার / আত্মহত্যা  
চিন্তার উদ্ভেদ ঘটতে পারে



রোগীদের সক্ষম করুন

রোগীদের স্বনির্ভরশীলভাবে কাজগুলি  
করতে দিন। তাঁদের সহায়তা করুন  
এবং সক্ষম করুন।



ওষুধগুলি খাওয়ার উপর নজর  
রাখুন

রোগের পুনরাবৃত্তি এড়ানোর এবং  
আরও ভালো আবেগ লাভ নিশ্চিত  
করার জন্য ওষুধ খাওয়ার উপর  
যত্নসহকারে নজর রাখুন।



মাদক দ্রব্যের নেশা গোপন  
করবে না

মাদক দ্রব্যের নেশা চিকিৎসার  
ফলাফলকে আরও খারাপ/পথচ্যুত  
করতে পারে। যদি রোগীর মাদক দ্রব্যের  
নেশা থাকে তাহলে সেটি চিকিৎসককে  
জানান।



পুনরাবৃত্তির লক্ষণগুলির উপর  
রাখুন

যদি আপনি উপসর্গগুলির আরও খারাপ  
হওয়া / পুনরাবৃত্তি লক্ষ্য করেন, তাহলে  
দ্রুত নিয়ন্ত্রণের জন্য অবিলম্বে আপনার  
চিকিৎসকের সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

সচেতনতা সহযোগী:

ALECTA A Division of INTAS INTAS

নির্মািতা:

Skizoril  
Clozapine 25/50/100/200 mg Tabs.

Skizoril MD  
Clozapine Orodispersible Tablets 25/50/100/200 mg