



বিশ্ব
স্কিজোফ্রেনিয়া দিৱস
24 মে'



স্কিজোফ্রেনিয়া

ৰোগত উৎকৃষ্ট শুশ্ৰূষাৰ পৰামৰ্শ



স্কিজোফ্রেনিয়াৰ সন্দৰ্ভত নিজকে
তথ্যসমৃদ্ধ কৰি তোলক

ইয়াৰ সম্যক জ্ঞানে ৰোগীসকলক
ভালদৰে বুজি পোৱাত আৰু অধিক
ভালদৰে শুশ্ৰূষা কৰাত সহায় কৰে।



মানসিক চাপ কম কৰক

মানসিক চাপে উত্তেজনা/
আক্রমনাত্মকতা/ অত্যাধিক
চিন্তা-চৰ্চাৰ প্ৰকোপ বৃদ্ধি কৰিব পাৰে।



ৰোগীসকলক সবল কৰি তোলক

ৰোগীসকলক কামবোৰ নিজাববীয়াকৈ
কৰিবৰ বাবে অনুপ্রাণিত কৰক।
তেওঁলোকৰ লগত সহযোগ কৰাৰ
লগতে সবল কৰি তোলক।



ঔষধ-পাতিৰ ওপৰত চকু ৰাখক

অসুখটো পূৰ্বৰ অৱস্থালৈ ঘূৰি যোৱাটো
ৰোধ কৰিবলৈ আৰু খুওৱা ভালদৰে
আৰোগ্য হোৱাটো নিশ্চিত কৰিবলৈ
ঔষধ-পাতিবোৰত সাৱধানে নজৰ
দিয়ক।



নিচামুক্ত দ্ৰব্যৰ অপব্যৱহাৰ
লুকুৱাই নাৰাখিব

নিচামুক্ত দ্ৰব্যৰ অপব্যৱহাৰে চিকিৎসাৰ
ফলাফল শোচনীয় কৰিব/ অৱনতি
ঘটাব পাৰে। ৰোগীৰ নিচামুক্ত দ্ৰব্য
ব্যৱহাৰৰ সমস্যা থাকিলে আপোনাৰ
চিকিৎসকক অৱগত কৰক।



অসুখটো পূৰ্বৰ অৱস্থালৈ ঘূৰি
যোৱাৰ লক্ষণবোৰ মন কৰক

লক্ষণবোৰ শোচনীয় হৈ পৰা/ অসুখটো
পূৰ্বৰ অৱস্থালৈ ঘূৰি যোৱাটো আপোনাৰ
চকুত পৰিলে, তুৰন্তে নিয়ন্ত্ৰণ কৰিবৰ বাবে
ততালিকে আপোনাৰ চিকিৎসকৰ লগত
যোগাযোগ কৰক।

সজাগতা সহযোগী:

ALECTA | INTAS

প্ৰস্তুতকৰ্তা:

Skizoril
Clozapine 25/50/100/200 mg Tabs.

Skizoril MD
Clozapine Orodispersible Tablets 25/50/100/200 mg